

Huisdieren in bed? Doe maar niet.



Panthera Smit

*Bestuurslid
Redactiecommissielid*

Inleiding

Wie de roddelbladen of shownieuws graag bijhoudt, heeft waarschijnlijk ook lucht gekregen van het nieuws dat op het medium Instagram¹ een foto door de vriendin van André Hazes jr. was geplaatst waarop te zien is dat haar hond met haar kop bij hun pasgeboren baby ligt. Levensgevaarlijk werd dit genoemd, niet om datgene waar ik later verder over zal uitwiden, maar over het feit dat een hond een dier met rangorde blijft en opeens de baby aan kan vallen.² Zelf ben ik niet iemand die zich verdiept in het privé leven van bekende Nederlanders, maar toevallig hoorde ik over dit 'schokkende' verhaal en besloot het artikel van het Algemeen Dagblad² er maar eens op na te slaan. Tot mijn verbazing ging het hier niet over waar ik dacht dat het over zou gaan wat men gevaarlijk achtte, namelijk dat het niet hygiënisch is om met je dier bijvoorbeeld in bed te slapen, laat staan de kop van je hond op het hoofd van je baby te laten rusten.

Deze zelfde boodschap -over waarom het niet hygiënisch is om met je huisdier in bed te slapen- werd tijdens het Weekend van de Wetenschap aan de Universiteit Utrecht al duidelijk gemaakt in een lezing door Paul Overgaauw van de Universiteit Utrecht. Hieraan voorafgaand had hij ook nog een interview afgegeven aan het Algemeen Dagblad, waar vooral op Facebook heftig commentaar op werd geleverd.³ Maar waarom is het nu eigenlijk

niet hygiënisch en zou iedereen die met zijn huisdier in bed ligt hiermee moeten stoppen?

Zoönosen

De reden waardoor het niet hygiënisch en zelfs gevaarlijk kan zijn, komt door zoönosen. Een zoönose is een infectieziekte die tussen mens en dier overdraagbaar is. Hierbij kan je bijvoorbeeld denken aan Q-koorts en de vogelgriep.^{3,4} Een van de belangrijkste zoönose is toxoplasmose. Dit is een parasiet die voor kan komen in de ontlasting van een kat en vooral gevaarlijk is voor ongeboren kinderen. Om deze reden

moeten zwangere vrouwen voorzichtig omgaan met het verschonen van de kattenbak en is een zandbak waar kinderen in spelen eigenlijk heel gevaarlijk aangezien hier vaak uitwerpselen van katten in te vinden is.³

Men loopt ook een groot risico als je je laat likken in je gezicht door je hond. Een hond likt vaak genoeg zijn of haar genitale zone, wat inhoudt dat darmbacteriën -ook wel poepbacteriën genoemd- op jou worden gelikt. Het kan geen kwaad, totdat deze bacteriën in onze mond terecht komen, wat makkelijk gebeurt als je gelikt



Afbeelding 1.

Zoon Hazes jr. met hond.

Bron: Instagram
moniquenoell.

Geraadpleegd op 07-01-

2017. <https://>

www.instagram.com/

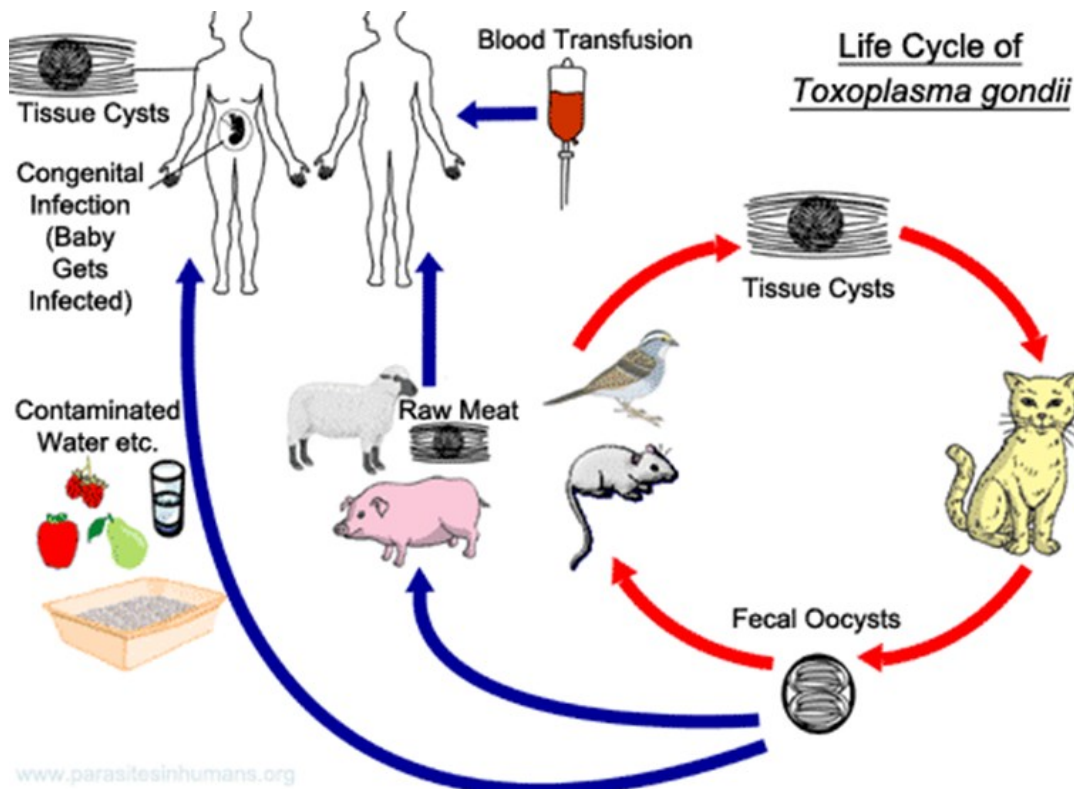
Huisdieren in bed? Doe maar niet.

wordt in het gezicht of als je handen gelikt worden en je deze even later in je mond stopt. Deze bacteriën zitten vaak ook in de vacht van een hond, hierdoor is het niet bepaald hygiënisch om je hond dus in bed mee te nemen, vooral niet als je een uur daarvoor nog lekker met hem bent gaan wandelen en hij nog vies is van buiten. Daarnaast betekent vies niet alleen als het voor het oog vies is, want ook als een hond gewassen is, draagt hij deze bacteriën nog steeds met zich mee.³

Toxoplasmose

Toxoplasmose is een zeer algemeen voorkomende infectieziekte die wordt veroorzaakt door de eencellige parasiet *Toxoplasma gondii*. Vrijwel alle diersoorten (inclusief de mens) kunnen hiermee besmet raken. Deze parasiet heeft een levenscyclus met verschillende stadia. Alle katachtigen zijn eindgastheer, de enige dieren waarbij de parasiet oöcysten kan vormen. Alle andere dieren zijn tussengastheren, wat betekent dat ze besmet kunnen raken, maar dat ze geen oöcysten zullen krijgen.

De oöcysten die gevormd kunnen worden in het lichaam van katachtigen komen via de faeces in het milieu terecht waar ze lang kunnen overleven. De tussengastheer neemt deze oöcysten op door bijvoorbeeld besmet eten te consumeren (denk aan een moestuin of onvoldoende verhit vlees). Mensen kunnen het niet overdragen op andere mensen, behalve zwangere vrouwen waar het intra-uterien overgedragen kan worden. Zij kunnen het overdragen op hun ongeborn kind via de placenta. Dit kan leiden tot abortus of aangeboren afwijkingen.



Afbeelding 2.
Levenscyclus van
Toxoplasma gondii. Bron:
Parasites in humans.
Geraadpleegd op 07-01-
2017. [http://
www.parasitesinhumans.
org/toxoplasma-
gondii.html](http://www.parasitesinhumans.org/toxoplasma-gondii.html)

Huisdieren in bed? Doe maar niet.

“Daarnaast is het ook niet hygiënisch als je hond je gezicht of handen likt, terwijl hij met diezelfde tong zijn genitale delen aflikt”

Zwangere vrouwen dienen hierom contact met mogelijk besmet voedsel en/of aarde te vermijden.⁵

E. coli

E. coli (*Escherichia coli*) is bij alle warmbloedige dieren (incl. de mens) een commensaal in de darmen, dit betekent dat het een gewone darmbacterie is die in de darmen voorkomt. Als deze bacterie buiten het dier komt via de faeces, kan hij nog maanden overleven in het milieu. Mensen kunnen besmet raken via voeding (denk aan onvoldoende verhit vlees of ongepasteuriseerde melk) of door contact met besmette mest, maar dus ook als een huisdier deze bacterie op zich draagt en via aaien de mens besmet.

Bij een besmetting kunnen de ziekteverschijnselen ernstig verlopen met bloedingen in de darmen, waarna bloed met diarree eruit komt. Ook kan het schade aan de nieren veroorzaken. Bloederige diarree gaat vaak gepaard met plotse hevige buikkrampen, soms met braken, maar zonder koorts.⁶

Conclusie

Ondanks dat je hond volledig gevaccineerd is en regelmatig gewassen wordt, betekent dat niet dat hij uit de omgeving geen ziekmakende bacteriën binnen zal slepen via de poten en deze bacteriën meeneemt in bed als je samen met je hond slaapt. Daarnaast is het ook niet hygiënisch als je hond je gezicht of handen likt, terwijl hij met diezelfde tong zijn genitale delen

aflikt en zo ook bacteriën op de mens overbrengt, die vervolgens voor ziekte kunnen zorgen.

Daarnaast geldt dit ook voor katten met daarbij het risico (vooral voor zwangere vrouwen) dat de mens besmet kan raken met *Toxoplasma gondii* via verschillende wegen, waaronder ook als je met je kat in bed slaapt en hij de oöcysten in het bed achterlaat.

Bronnen:

1. Instagram moniquenoell. Geraadpleegd op 07-01-2017. <https://www.instagram.com/moniquenoell/>
2. Hazes junior laat baby Dreetje slapen met pitbull. Geraadpleegd op 07-01-2017. <http://www.ad.nl/show/hazes-junior-laat-baby-dreetje-slapen-met-pitbull~a101a1c7/>
3. 'Een hond in bed is zó smerig'. Geraadpleegd op 07-01-2017. <http://www.ad.nl/dossier-amersfoort/een-hond-in-bed-is-zo-smerig~aaa6a5d7/>
4. Ziek door dier. Geraadpleegd op 07-01-2017. http://www.rivm.nl/Onderwerpen/Z/Ziek_door_dier
5. Toxoplasmose en zwangerschap. Geraadpleegd op 07-01-2017. http://www.rivm.nl/Onderwerpen/T/Toxoplasmose/Toxoplasmose_en_zwangerschap
6. STEC/EHEC. Geraadpleegd op 07-01-2017. http://www.rivm.nl/Onderwerpen/E/E_coli_Escherichia_coli/STEC_EHEC